Privatpraxis
Petra Veser

Psychologie und Hypnose
effektiv kombiniert.
Wissenschaftlich fundiert.

- Individuelles Coaching und lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- Exklusives Selbsthypnosetraining
- Besondere Entspannungskurse
- Bedürfnisorientierte Firmenangebote

PetraVeser
PSYCHOLOGIN, M. SC.
COACHING - GESUNDHEIT - ENTSPANNUNG

Coaching & Therapie

Ohne lange Wartezeit mit **lösungsorientierter Kurzzeittherapie** in **wenigen Stunden große Veränderungen** in Gang bringen. Die Hypnose (nach Milton Erickson) und die systemische Therapie bieten wirkungsvolle Werkzeuge dazu. Die wissenschaftliche Erklärung liefert die Hirnforschung in Form der Neuroplastizität: das Gehirn verändert sich je nach Gebrauch. **Packen Sie es an!**

Unterstützung bei:

- **Ängsten und Panikstörungen**
- **Depressionen und Selbstwertproblemen**
- **Krankheitsbewältigung (Allergien, Krebs o.a.)**
- **beruflicher Orientierung und Prozessbegleitung**
- **Überforderung, Unsicherheit, Stress**
- **und anderen Themen**

Firmenangebote

Die **Gesundheit und Arbeitskraft** der Arbeitnehmer **erhalten und fördern**. Davon profitieren die Mitarbeiter und das Unternehmen gleichermaßen. **Psychologie und Hypnose** mit **medizinischem Wissen** kombiniert und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

- **Stressmanagement / Resilienzsteigerung**
- **Kommunikationstraining mal anders**
- **Tiefenentspannungskurse**
- **Selbsthypnose**

Referenzen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Selbsthypnose

Erlernen Sie diese **einfache, effektive und flexible Methode** zur Bewältigung verschiedenster Themen: zur **Entspannung**, bei **Schlafstörungen**, zur **Schmerzbewältigung**, Einflussnahme auf körperliche Prozesse oder zur **Leistungssteigerung**.

Basiskurse:	Samstag, 15.02.2020, 13-17 Uhr, 99 € Samstag, 28.03.2020, 09-13 Uhr, 99 € Samstag, 29.08.2020, 09-13 Uhr, 99 €
Aufbaukurse:	Samstag, 28.03.2020, 14-18 Uhr, 99 € Samstag, 19.09.2020, 09-13 Uhr, 99 €
Wochenkurs:	03.11. - 08.12.2020 (6x dienstags), 19-20 Uhr, 149 €

Tiefenentspannung

Der „Raum zwischen Wachsein und Schlafen“ ist für die **Gesunderhaltung des Körpers und der Psyche** immens wichtig. Schöpfen Sie **Kraft und Gelassenheit** für die zahlreichen Alltagsanforderungen.

Kursthema: **Ins Gleichgewicht kommen**
20.04. - 11.05.2020 (4x montags, 19-20 Uhr, SG-Wald), 69 €

Kursthema: **Loslassen**
17.08. - 28.09.2020 (7x montags, 19-20 Uhr, SG-Wald), 119 €

Kursthema: **Advent-Special**
26.11. - 17.12.2020 (4x donnerstags, 19-20 Uhr, SG-Wald), 69 €

Intensivkurse:

Kursthema: **Loslassen**
18.01.2020 (Samstag, 10-17 Uhr, SG-Wald), 120 €*

Kursthema: **Selbstbewusstsein und Selbstachtung**
08.11.2020 (Sonntag, 10-17 Uhr, SG-Wald), 120 €*

*) Getränke, Obst und Gebäck sind im Preis enthalten.

Praxis & Kursraum

Petra Veser
Psychologin

Praxis
Lennestr. 8
42697 SG-Ohligs

Fachwerkhaus
Locher Str. 88
42719 SG-Wald

Petra Veser

Psychologin mit medizinischem Hintergrund und langjähriger Erfahrung mit Hypnose

- Psychologin M.Sc.
- Psychoonkologin (DKG)
- Psychotherapeutin (HeilprG)
- Klinische Hypnotherapie (DGH)
- Medizinische Hypnose (M.E.G.)
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin i.A. (DGSF)

0178 30 95 103

hallo@petra-veser.de

www.petra-veser.de

www.fb.com/petraveser