

Kursangebote

Kursangebote in Solingen Ohligs & Wald

Gesundheit



April - Dezember 2019

- ▶ Tiefenentspannung
- ▶ Selbstheilungskräfte
- ▶ Geburtsvorbereitung



PetraVeser

PSYCHOLOGIN, M. SC.

COACHING - GESUNDHEIT - ENTSPANNUNG

Selbstheilungskräfte



Mit dem Stellenwert der heutigen Medizin vergessen wir gerne, dass der Körper auch Selbstheilungskräfte besitzt. Diese wieder zu aktivieren, kann unglaubliches Potential frei setzen. Nach einer schweren Erkrankung, therapiebegleitend zur Unterstützung oder

bei chronischen Erkrankungen kann es hilfreich und effektiv sein, die vorhandenen Fähigkeiten des Körpers mit Hilfe von wissenschaftlich fundiertem Imaginationsverfahren zu unterstützen und wieder zu aktivieren.

Mittwochs 19.45 - 20.45 Uhr, pro Thema 8 x 1 Std.: 100 €

29.05. - 17.07.2019 »**Gleichgewicht im Körper**«

24.07. - 11.09.2019 »**Schmerzbewältigung**«

09.10. - 27.11.2019 »**Immunsystem stärken**«

Kostenlose Schnuppertermine: 17.04.2019, 02.10.2019

Geburtsvorbereitung



Die Geburtsvorbereitung mit Hypnose ist ein sorgfältig entwickeltes, ganzheitliches hypnotherapeutisches Verfahren, das wissenschaftlich untersucht und langjährig erprobt ist. Sie werden Selbsthypnose erlernen um diese ganz eigenständig und unabhängig

von äußeren Umständen zur Schmerzregulation während der Geburt einsetzen zu können.

Kompaktkurs 3 x 1,5 Stunden: 179 €

Mittwochs 19.45 - 21.15 Uhr, 08.05. - 22.05.2019

Donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr, 29.08. - 12.09.2019

Mittwochs 19.45 - 21.15 Uhr, 04.12. - 18.12.2019

Kostenlose Schnuppertermine: 24.04.2019, 15.08.2019

Tiefenentspannung



Urlaub im Alltag - einfach mal abtauchen und eintauchen in die Entspannung mit wissenschaftlich fundiertem Imaginationsverfahren. Für die Gesunderhaltung des Körpers und der Psyche ist es wichtig, immer wieder Momente der Ruhe zu finden um Kraft zu

schöpfen für die zahlreichen Alltagsanforderungen. Wäre es nicht schön, einfach mal nichts tun zu müssen? Genießen Sie eine Auszeit mit Tiefenentspannung und tun Sie sich Gutes.

Mittwochs 18.30 Uhr - 19.30 Uhr

10.04. - 05.06.2019 (8 x) »**Loslassen**« 100 €

12.06. - 31.07.2019 (8 x) »**Im Hier und Jetzt sein**« 100 €

07.08. - 11.09.2019 (6 x) »**Neu orientieren**« 75 €

09.10. - 27.11.2019 (8 x) »**Zur Ruhe kommen**« 100 €

04.12. - 18.12.2019 (3 x) »**Advent-Special**« 40 €

Intensivtag im Fachwerkhaus

Samstags 10 - 17 Uhr, 90 € inkl. Getränke, Obst und Gebäck

12.10.2019 »**Loslassen**«

23.11.2019 »**Zur Ruhe kommen**«

Kostenlose Schnuppertermine: 03.06., 01.08. u. 02.10.2019

Weitere Angebote

- ▶ **Stressmanagementkurse**
- ▶ **Selbsthypnose erlernen**
- ▶ **Raucherentwöhnung mit Hypnose**

Kurse teilweise von der Krankenkasse gefördert.

▶ **Anmeldung über umseitige Kontaktdaten**

Kursräume

Kursräume

Praxis
Lennestr. 8
42697 SG-Ohligs

Im Fachwerkhaus
Locher Str. 88
42719 SG-Wald

YARA Mind & Body Spa
Emscher Str. 6
42697 SG-Ohligs



Petra Veser

Psychologin mit medizinischem
Hintergrund und langjähriger
Erfahrung mit Hypnotherapie

Psychologin M.Sc.
Psychoonkologin (DKG)
Psychotherapeutin (HeilprG)
Klinische Hypnotherapie (DGH)
Medizinische Hypnose (M.E.G.)
Systemische Einzel-, Paar- u. Familientherapeutin i.A. (DGSF)



0178 30 95 103



hallo@petra-veser.de



www.petra-veser.de



www.fb.com/petraveser

